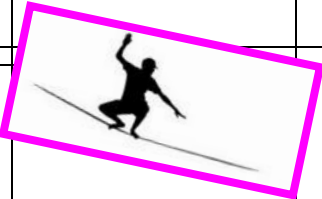

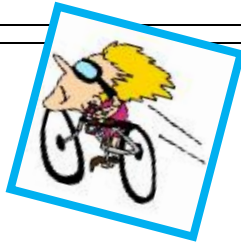


# Kursplan Fitness

Unser Fitnessraum ist täglich von 08.00 bis 21.30 Uhr geöffnet  
und wird von unserem Trainer Klaus Nussbaumer zu folgenden Zeiten betreut:

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Betreut von Klaus 7.30 bis 13.00 Uhr	Betreut von Klaus 7.30 bis 13.00 Uhr		Betreut von Klaus 7.30 bis 13.00 Uhr	Betreut von Klaus 7.30 bis 13.00 Uhr
<b>Ausdauer- Training</b> 08.00 - 09.00 Uhr	<b>Individuelle Stunde</b> 10.45 – 11.45 Uhr		<b>Functional Training</b> 08.00 - 09.30 Uhr geschlossene Gruppe	<b>Individuelle Stunde</b> 10.30 - 11.30 Uhr
	<b>Pilates mit Patricia</b>  08.00 bis 10.00 Uhr  18.30 bis 19.30 Uhr 19.45 bis 20.45 Uhr  Nur mit Voranmeldung bei Patricia!	<b>Aqua Fit mit Nadine</b>  18.00 – 19.00 Uhr		

**Am Wochenende & an Feiertagen ist keine  
Betreuung.**

10er Block für die Fitnesskurse € 91,80  
10er Block für das Gerätetraining € 96,00  
Für Fitness-Mitglieder kostenlos!